



Fitness

Zadbaj o ciało
i serce:)

Zapraszamy na sobotnie zajęcia fitness skierowane do osób, które nie boją się wysiłku fizycznego i lubią poznawać nowe formy rekreacji ruchowej.

Sobota godz.: 11.30

Zespół Szkół Publicznych, ul. Leśna 13 - sala gimnastycznej gimnazjum
Koszt jednorazowych zajęć - 10 zł.
Zapisy u instruktora

Wszystkich uczestników obowiązuje wygodny, ciepły strój sportowy wraz z obuwem na zmianę. Szatnia znajduje się na wprost wejścia do szkoły. Tam należy zmienić obuwie.

Dodatkowe informacje w biurze Zespołu Sportowo-Rekreacyjnego w Lesznie, przy ul. Szkolnej 10, obok Straży Pożarnej, lub pod nr telefonu (22) 725-81-74, w godzinach pracy biura: wtorek, piątek: 12.00-20.00, środa, czwartek: 08.00-16.00

Zajęcia poprowadzi doświadczony instruktor!

Serdecznie zapraszamy 😊

